

行事ご紹介及びやすらぎ苑での取り組み

〈令和3年8月～令和4年1月〉

8/11 新盆供養祭



今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、職員のみで、新盆供養祭を行いました。

8/25 夏祭り

施設内で、夏祭りを行いました。輪投げやヨーヨー釣り、お菓子釣りをし、かき氷を用意しました。ガリガリと氷を削る音を耳にすると、夏だな～と改めて感じることが出来ます。



9/9 お月見会

少し早い、お月見会をしました。夜になると、まん丸でキレイなお月見を見ることができました。女性の利用者様には、職員が少しお手伝いさせていただき、口紅を塗らせてもらいました😊



9/15 長寿を祝う集い



今年の米寿の方は6名、白寿の方は2名、100歳をこえていらっしゃる方は4名いらっしゃいます。大切な日と一緒に過ごせることが出来て、とても嬉しく思う時間でした。ギネス認定を目指す勢いで、これからも元気でいてください😊

徳山大学実習生

8月30日～9月30日までの計24日間、徳山大学福祉情報学部の学生2名を迎え入れ、介護福祉実習を実施しました。実習生からの感想として「初めての实習で緊張と楽しみが交じり、介護技術をマンツーマンで指導して勉強になりました」とありました。自分を見つめて、振り返り、今後につなげていく機会になったのではと感じました。私たち職員も専門職として初心を忘れず、真摯な姿勢で日々の実践を行っていききたいと思います。



10/14 運動会



10月14日やすらぎ苑で運動会が開催されました。お天気もよく、赤白に分かれてみなさんいい表情をされていました。戦闘態勢でしっかりと首まわりの体操を行い、玉入れ競争では、少しの差で赤が勝利しました。パン食い競争では、みなさんが大好きなあんパンで、口を大きく開けていつもとは違う勢いがあり、とても盛り上がりました。

10/21 芋掘り

10月21日少し肌寒く、くもりでしたが、5月に植えたサツマイモを掘ってみました。大きな物もありましたが、小さくて一口サイズのサツマイモをたくさん収穫することが出来ました。少し肌寒かったですが、一生懸命掘ってらっしゃる姿を見れたのでほっこりしました。お疲れ様でした(^^) おやつの時にたべましょう♪



おしゃべりクラブ

施設長と利用者様とのおしゃべりクラブがあります。旧徳山市の写真や季節の花々の写真を用いて、利用者様とお話をされています。徳山駅前の工事や銀南街の様子など利用者様も懐かしむように、度々頷かれていました。言葉だけではなく、昔使用していた生活用品や写真を用いて五感を刺激し、過去の出来事を振り返ることによって、自らの人生を肯定的に評価することを促すことにより、心理的な安定や記憶力の改善を図ることが出来ます(回想法)



11/18 個別レクリエーション

ひとりひとりに合ったレクリエーションを行いました。皆さん好きな活動に参加し、頭を使ったり、身体を使いたくさん楽しまれたのではないかと思います!

12/1 防災訓練



夜間想定避難訓練を行いました。やすらぎ苑は、入所者70名・ショートステイ10名の計80名の方が利用されており、夜間帯は職員3名で見守りを行います。その為、避難となると大変ですが、迅速に対応できるように、皆さん真剣に訓練に参加します。

12/23 クリスマス会

サンタクロースがやすらぎ苑にプレゼントをもって遊びに来てくれました。サンタクロースと職員とでハンドベルで2曲演奏し、利用者みなさまのとびっきりの笑顔を見ることが出来ました。また来年も遊びにきてくさーい!!



12/29 もちつき

今年も、最後を締めくくるにはふさわしい餅つき大会を行いました。炊き立てのもち米を大きな掛け声と手拍子に合わせてついたお餅はとても絶品です♪



1/4 仕事始め



新型コロナウイルスの収まる気配はないですが、新しい年を迎えることが出来たことに感謝し、業務に努めて参りたいと思います。

1/13 正月遊び



福笑いを始め、職員特性の巨大羽子板を行い、おかしな福笑いをたくさん見ることが出来ました☆

何気ない日常

行事でも写真を撮らせてもらっていますが、日常生活でも写真撮影しています。行事とは少し違った表情を見せてもらうこともあります♪毎月のお手紙と一緒に今月のベストショットをご家族の方の送付させてもらっています!

