

行事ご紹介及びやすらぎ苑での取り組み

〈令和元年2月～令和2年8月〉

4/8

花祭り

今年は新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、ご利用者様と職員のみで行いました。花御堂の中で、右手で天を左手で地をさす誕生仏に甘茶をかけて、お釈迦さまを讃えました。



4/9

お花見

少し風が吹いていましたが、暖かく心地よい日にお花見をしました。まず室内にて入所者様と一緒に体操を行い、春の歌を3曲歌いました。その後少人数ずつ外に出てお花見を楽しみました。風が吹くたびに、花吹雪が起こりキレイでした。久しぶりに外に出たので、太陽の光を浴びて、光合成出来たような気がしました。



5/5

端午の節句

気持ちの良い風が吹く中、室内にて、端午の節句を行いました。由来のお話しをした後、「背比べ」と「こいのぼり」を利用者の皆様と一緒に歌いました。



5/28

芋の植え付け

外は少し暑かったですが、利用者の方と秋の収穫に向けての芋の植え付けを行いました。去年は豊作でしたが、今年はどうでしょうか？楽しみです。



6/4

壁飾り作り

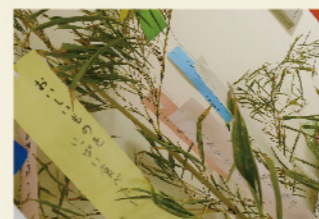
もうすぐ梅雨入りと言うことで、いろいろな表情をしたテルテル坊主が出来上がりました。大きな災害もなく、梅雨明けできたらなと思います。仕上がったテルテル坊主を窓に吊り下げ、かわいらしいテルテル坊主に癒されました。その後みなさんと「カエルの合唱」を歌いました。



7/7

七夕

今年は残念なことに大雨の為、天の川は見られませんでした。ランチは、七夕そうめん、星の形をしたニンジンが散りばめられていました！おやつ時間に、七夕の由来について学び、七夕ゼリーを利用者様は召し上がりました。黄色と黄緑の星の形をしたゼリーでかわいくおいそうでした！たくさんの願い事が書かれた短冊には、利用者様お一人おひとりの願いが込められています。皆様の願いが届きますように。



7/8

防災訓練

厨房から火災が発生したという想定で利用者様と共に訓練を行いました。やすらぎ苑は裏に山があるため、大雨等の自然災害にも心構えが必要で、防災訓練は重要です。何か起こっても迅速に行動し、ご利用者様と職員が避難できるように努めて参ります。



管理栄養士による サラダうどんの作り方

＜材料：1人前＞

- ・うどん1玉 ・豚肉(しゃぶしゃぶ用)40g ・きゅうり30g
- ・レタス30g ・わかめ(戻したもの)10g
- ・オクラ15g ・トマト20g

＜ドレッシングの作り方＞

- ◎柚子胡椒ドレッシング
 - ・サラダ油大2 ・酢大1
 - ・しょうゆ大1/2
 - ・砂糖大1/2
 - ・柚子胡椒お好みで
- ◎胡麻ドレッシング
 - ・ゴマ油大2 ・酢大2/3
 - ・マヨネーズ大1
 - ・すりごま大1
 - ・塩コショウ少々

＜作り方＞

- ①うどんと豚肉を別で、ゆでて冷ましておく。
- ②野菜は食べやすい大きさに切る
- ③器にうどん、豚肉、野菜の順で盛る。
- ④お好みのドレッシングをかける。



やすらぎ苑を支えていただけた方々

老人クラブ様から新鮮な玉ねぎを頂きました。退職公務員の会徳山支部様からタオルを頂きました。やすらぎ苑はたくさんの方々の支えがあって成り立っています。ありがとうございました。



2019年度 苦情受付報告

やすらぎ苑ではご利用者様及びそのご家族等の皆様からの苦情等に適切に対応する体制を整えております。2019年度は計4件の苦情をいただきました。その内容は、ご覧のとおりです。今後も、苦情は積極的かつ謙虚に受け止め、ご利用者様及びそのご家族等の皆様のサービスの質の向上のために努めてまいります。

苦情内容	件数
サービス内容	2
職員の対応・態度	0
管理運営体制	1
その他	0

苦情相談窓口	
やすらぎ苑	外園 洋子
デイサービス	重村 幸江
訪問介護	堀本 玲子
居宅介護支援	渡辺 孝吉