

行事のご紹介 & やすらぎ苑での取り組み (平成28年9月～平成29年7月)

2/2

節分



今年も一年、皆さんが元気に楽しくお過ごしいただけますように。



4/13

辞令交付式



新入職員及び定年延長の再雇用等の辞令交付、介護福祉士資格取得者の表彰を行いました。新人職員のフレッシュな期待にあふれた眼差しを大切に、入職した当初の気持ちを忘れずに、職員一同、これからも日々の業務に精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお祈りします。

4/8

花祭り



今日は、仏教を開かれたお釈迦様がルンビニーの花園でお生まれになった日です。花御堂の中で、右手で天を左手で地をさす誕生仏に甘茶をかけて、お釈迦さまを讃えました。



7/9

家族懇談会



入所者様のご家族41組57名のご参加をいただくことができました。やすらぎ苑の運営状況や取り組みへのご理解やご協力をお願いするとともに、特別養護老人ホームの現在置かれている現状、そして在宅部門(デイサービス・訪問介護・居宅介護)の活動内容の説明を致しました。また、やすらぎ苑の土砂災害に対する防災訓練の様子を紹介したDVDの視聴や「誤嚥性肺炎を防ぐために」という題目で①予防・症状について②食事介助の仕方について③食事形態について、それぞれ担当職員が講演を行いました。

7/5

防災訓練



火災が発生した時の避難方法や消火器・消火栓の使用方法は全職員が理解する必要があります。また、リフト車の車椅子の脱着訓練と、目隠しをした職員が利用者役を実体験することにより急なリフトを操作される恐怖やどこでどういう声かけをされたら安心できるか等の訓練も行いました。

不審者に注意!!



防犯対策の一環として、サンルームから正面玄関方面と正面玄関から門方面に2台設置しました。

認知症サポーター養成講座

第一生命(株)新南陽オフィスにて、認知症サポーター養成講座を開催させていただきました。計22名のご参加をいただき、認知症を理解するための講演及び寸劇(好ましくない対応)を行いました。講座をご希望な方はご連絡下さい。



平成28年度 苦情受付報告

やすらぎ苑ではご利用者様及びそのご家族等の皆様からの苦情等に適切に対応する体制を整えております。平成28年度は5件の苦情をいただきました。その内容は、ご利用者様に関する情報共有不足によるもの、ご家族等への対応に起因するもの、送迎によるものでした。今後も、苦情は積極的且つ謙虚に受け止め、ご利用者様及びそのご家族等の皆様のサービスの質の向上のために努めてまいります。

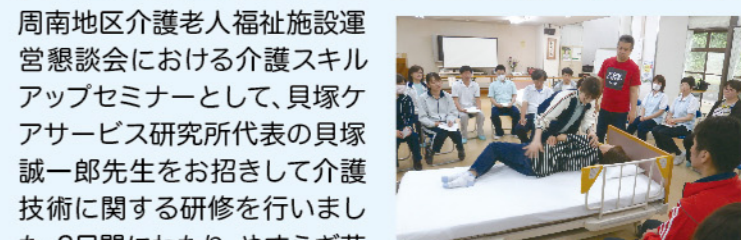
苦情内容	件数
サービス内容	2
職員の対応・態度	2
説明不足	0
その他	1

苦情相談窓口	
やすらぎ苑	外園 洋子
デイサービス	國長 克聡
訪問介護	堀本 玲子
居宅介護	渡辺 孝吉

6/18~19

貝塚式介護術研修

～こころと身体で覚える介護技術～



周南地区介護老人福祉施設運営懇談会における介護スキルアップセミナーとして、貝塚ケアサービス研究所代表の貝塚誠一郎先生をお招きして介護技術に関する研修を行いました。2日間にわたり、やすらぎ苑職員37名、外部の施設からも17名の参加をいただきました。テーマは「利用者にも職員にも「快」を運ぶ貝塚式介護技術を学ぼう」というもの。教科書に書いてある介護技術を基本としながらも、利用者にも自分にも「快」を感じる貝塚式介護技術に、参加した職員からは「目からウロコが落ちた」という感想がたくさん出ました。

健康作りと維持 一口メモ 梅酢(水)の作り方

～夏バテ解消・熱中症予防に効果的～



作り方

1. 伝統食の梅干しを創る際の青梅を、きれいに洗って梅酢用に用意し、適当な大きさのビンにそのまま入れこみます(例えば1キログラム)。
2. それに米酢を1リットル入れます。さらに砂糖(赤砂糖が良い)1キログラムを入れます。その状態で密封します。1～3ヶ月保存放置しておきます。すると梅から酢が湧き出てきます。

飲み方

その梅酢を小匙2杯程度を、ビールコップに落とし、それに水をコップ～7分目入れて薄め飲みます。(時々)

効用

これを飲むと体がなんだか軽くなったように感じ、元気をもらった気がします。この「梅酢(水)」こそが、夏バテ解消・熱中症予防に効果的です。健康づくりにも最適です。日本最強のスーパーフードだという人もいます。田舎の道の駅にもあるようです。どうぞ一度お試し下さい。(山根記)