

やすらぎ苑デイサービスセンター

こんな方へお勧めです！

- 外出の機会が減って他の人との関わりが少なくなり、体を動かすこともあまりない。
- 自分の趣味をもっと生かしたい、また何かに新しく挑戦したい。
- 家では満足に入浴出来ない。

やすらぎ苑デイサービスでは、お一人お一人に合った様々なプログラムをご用意しています。

1. カルチャースクール

- ・国語(難読、クロスワード、習字など)
 - ・算数(計算、数独など)
 - ・編み物、手芸、はり絵、俳句、川柳など
 - ・各種講習会、講演会
- *カルチャースクールでは、国語や算数などの勉強や、編み物やはり絵など、手先を使った作業をすることにより脳活性化を図ります。出来上がった作品はコンクールへ応募します。新しい楽しみが見つかるかもしれません。

4. 外出

- ・外での機能訓練を目的とし、定期的に外出を実施しています。

5. その他

- ・入浴(大浴場と機械浴があります)
 - ・手作りおやつ(ご利用者様と一緒に作ります)
 - ・花壇、畑作り(季節の花や作物を育てます)
- *プログラムへの参加は強制ではありませんのでゆっくり過ごしたいという方はお寛ぎください。

まずはお試しでのご利用をしてみませんか？

全て無料で体験できます。

(送迎、入浴、活動、昼食、おやつなど)



*外出時のご様子

2. ゲーム

- ・任天堂スイッチを使ってのゲーム
 - ・トランプ、オセロ、ボードゲームなど
- *大型テレビを使用して、太鼓の達人や各種スポーツゲームなどを体験することにより楽しく体を動かし体力の向上を図ります。
*通常の機能訓練はこれまで通り行います。

3. ボランティアの受け入れ

- ・劇団や歌謡のボランティアを受け入れています。(皆さま楽しみにされています)

一日のスケジュール (例)

- 8 : 30 ご自宅までお迎えに伺います
- 9 : 30 健康状態の確認
- 10 : 00 個別活動
入浴・各プログラム活動
- 12 : 00 昼食
- 13 : 00 自由時間兼個別活動
・各プログラム活動
・個別機能訓練
- 15 : 00 おやつ
- 15 : 15 ・各プログラム活動
・全体レクリエーション
- 16 : 30 ご自宅までお送りします

*送迎範囲

(旧徳山、新南陽、山間部から市街地までお迎えに参ります)

お問い合わせ

周南市大字湯野158番地

やすらぎ苑デイサービスセンター

☎(0834)83-2800 担当:京條

湯野の街を見渡せる、見晴らしの良い丘にあります